



Tydzień adaptacyjny

Tydzień adaptacyjny ma na celu zapoznanie się Dziecka z placówką w towarzystwie bliskich mu osób wśród, których czuje się bezpieczne. Każdego dnia stopniowo wydłużając czas pobytu Dziecka bez rodzica łagodnie adaptujemy Maluszka do nowego miejsca. Starajmy się opowiadać Dzieciom w domu jak najwięcej o żłobku, mówiąc przy tym jak będzie wyglądał ich dzień. Przygotowanie Dziecka w znaczny sposób pomoże mu zrozumieć i zaakceptować nową, trudną dla niego sytuację.

Dzień 1. Zapoznanie Dziecka ze żłobkiem (1 h)

- wspólne oglądanie pomieszczeń , osvajanie z otoczeniem;
- zwrócenie uwagi Dziecka na atrakcje (zabawki);
- zapoznanie z opiekunkami.

Dzień 2. Zabawa w żłobku. Jestem obok. (2 h)

- zabawa Dzieci w żłobku w obecności rodziców;
- obserwowanie pociechy i umożliwienie jej zapoznanie się z otoczeniem bez strachu;
- ewentualne kilkuminutowe wyjście rodziców z sali.

Dzień 3. Uczymy się rytmu dnia. (3 h)

- Dziecko w obecności rodzica uczy się rytmu dnia (rysunkowa prezentacja opiekunek ze żłobka rytmu dnia);
- pierwszy posiłek Dzieci w żłobku w obecności obserwujących rodziców;
- wyjścia rodziców poza placówkę.

Dzień 4. Samodzielny pobyt Dziecka w żłobku (3 h)

- śniadanie;
- zabawy adaptacyjne;
- odebranie Dzieci przez rodziców.

Dzień 5. Samodzielny pobyt Dziecka w żłobku (4 h)

- śniadanie;
- zabawy adaptacyjne;
- obiad;
- odebranie Dzieci przez rodziców.